

p = proactive stay (計画的ステイ), r = reactive stay (離脱症状や風邪などの理由でステイ), 戻し = tack back

日付	曜日	フルニトラゼパム(flunitrazepam)	備考(Remark)
2017/2/18	土	1.495	睡眠補助としてクエチアピン25mg(減薬が進むにつれて少なくなっていく)
2017/2/19	日	1.490	use Quetiapine 25mg for sleep; reduced dose accordingly
2017/2/20	月	1.485	
2017/2/21	火	1.485	p
2017/2/22	水	1.480	
2017/2/23	木	1.475	
2017/2/24	金	1.475	p
2017/2/25	土	1.470	
2017/2/26	日	1.465	
2017/2/27	月	1.465	p
2017/2/28	火	1.460	
2017/3/1	水	1.455	
2017/3/2	木	1.450	
2017/3/3	金	1.450	p
2017/3/4	土	1.445	
2017/3/5	日	1.440	
2017/3/6	月	1.435	
2017/3/7	火	1.430	
2017/3/8	水	1.425	
2017/3/9	木	1.425	p
2017/3/10	金	1.420	
2017/3/11	土	1.420	p
2017/3/12	日	1.420	
2017/3/13	月	1.415	
2017/3/14	火	1.410	
2017/3/15	水	1.405	
2017/3/16	木	1.400	
2017/3/17	金	1.395	
2017/3/18	土	1.390	
2017/3/19	日	1.390	p
2017/3/20	月	1.385	
2017/3/21	火	1.385	p
2017/3/22	水	1.380	
2017/3/23	木	1.375	
2017/3/24	金	1.370	
2017/3/25	土	1.365	
2017/3/26	日	1.360	

2017/3/27	月	1.355
2017/3/28	火	1.350
2017/3/29	水	1.345
2017/3/30	木	1.340
2017/3/31	金	1.340 p
2017/4/1	土	1.335
2017/4/2	日	1.330
2017/4/3	月	1.325
2017/4/4	火	1.325 p
2017/4/5	水	1.320
2017/4/6	木	1.315
2017/4/7	金	1.315 p
2017/4/8	土	1.310
2017/4/9	日	1.310 p
2017/4/10	月	1.310 p
2017/4/11	火	1.305
2017/4/12	水	1.300
2017/4/13	木	1.295
2017/4/14	金	1.290
2017/4/15	土	1.285
2017/4/16	日	1.280
2017/4/17	月	1.275
2017/4/18	火	1.270
2017/4/19	水	1.265
2017/4/20	木	1.265 p
2017/4/21	金	1.260
2017/4/22	土	1.255
2017/4/23	日	1.250
2017/4/24	月	1.245
2017/4/25	火	1.245 p
2017/4/26	水	1.245 p
2017/4/27	木	1.240
2017/4/28	金	1.235
2017/4/29	土	1.230
2017/4/30	日	1.225
2017/5/1	月	1.220
2017/5/2	火	1.215
2017/5/3	水	1.210
2017/5/4	木	1.205

2017/5/5	金	1.200
2017/5/6	土	1.195
2017/5/7	日	1.190
2017/5/8	月	1.185
2017/5/9	火	1.185 p
2017/5/10	水	1.185 p
2017/5/11	木	1.185 p
2017/5/12	金	1.180
2017/5/13	土	1.175
2017/5/14	日	1.170
2017/5/15	月	1.165
2017/5/16	火	1.160
2017/5/17	水	1.155
2017/5/18	木	1.150
2017/5/19	金	1.145
2017/5/20	土	1.140
2017/5/21	日	1.135
2017/5/22	月	1.135 p
2017/5/23	火	1.130
2017/5/24	水	1.125
2017/5/25	木	1.120
2017/5/26	金	1.115
2017/5/27	土	1.110
2017/5/28	日	1.105
2017/5/29	月	1.100
2017/5/30	火	1.095
2017/5/31	水	1.095 p
2017/6/1	木	1.090
2017/6/2	金	1.085
2017/6/3	土	1.080
2017/6/4	日	1.075
2017/6/5	月	1.070
2017/6/6	火	1.065
2017/6/7	水	1.060
2017/6/8	木	1.055
2017/6/9	金	1.050
2017/6/10	土	1.045
2017/6/11	日	1.040
2017/6/12	月	1.035

2017/6/13	火	1.030
2017/6/14	水	1.025
2017/6/15	木	1.020
2017/6/16	金	1.015
2017/6/17	土	1.015 p
2017/6/18	日	1.010
2017/6/19	月	1.005
2017/6/20	火	1.000
2017/6/21	水	1.000 p
2017/6/22	木	1.000 p
2017/6/23	金	1.000 p
2017/6/24	土	1.000 p
2017/6/25	日	1.000 p
2017/6/26	月	1.000 p
2017/6/27	火	1.000 p
2017/6/28	水	1.000 p
2017/6/29	木	1.000 p
2017/6/30	金	1.000 p
2017/7/1	土	1.000 p
2017/7/2	日	0.995
2017/7/3	月	0.990
2017/7/4	火	0.985
2017/7/5	水	0.980
2017/7/6	木	0.975
2017/7/7	金	0.970
2017/7/8	土	0.965
2017/7/9	日	0.965 p
2017/7/10	月	0.965 p
2017/7/11	火	0.960
2017/7/12	水	0.955
2017/7/13	木	0.950
2017/7/14	金	0.945
2017/7/15	土	0.945 p
2017/7/16	日	0.940
2017/7/17	月	0.935
2017/7/18	火	0.935 p
2017/7/19	水	0.930
2017/7/20	木	0.930 p
2017/7/21	金	0.930 p

2017/7/22	土	0.925
2017/7/23	日	0.920
2017/7/24	月	0.915
2017/7/25	火	0.910
2017/7/26	水	0.910 p
2017/7/27	木	0.910 p
2017/7/28	金	0.905
2017/7/29	土	0.900
2017/7/30	日	0.900 r
2017/7/31	月	0.900 r
2017/8/1	火	0.900 r
2017/8/2	水	0.900 r
2017/8/3	木	0.895
2017/8/4	金	0.890
2017/8/5	土	0.885
2017/8/6	日	0.880
2017/8/7	月	0.875
2017/8/8	火	0.875 p
2017/8/9	水	0.875 p
2017/8/10	木	0.870
2017/8/11	金	0.865
2017/8/12	土	0.860
2017/8/13	日	0.855
2017/8/14	月	0.850
2017/8/15	火	0.845
2017/8/16	水	0.845 p
2017/8/17	木	0.845 p
2017/8/18	金	0.840
2017/8/19	土	0.835
2017/8/20	日	0.830
2017/8/21	月	0.825
2017/8/22	火	0.820
2017/8/23	水	0.820 p
2017/8/24	木	0.820 p
2017/8/25	金	0.815
2017/8/26	土	0.815 r
2017/8/27	日	0.810
2017/8/28	月	0.810 r
2017/8/29	火	0.805

2017/8/30	水	0.800
2017/8/31	木	0.795
2017/9/1	金	0.790
2017/9/2	土	0.785
2017/9/3	日	0.785 p
2017/9/4	月	0.785 p
2017/9/5	火	0.780
2017/9/6	水	0.775
2017/9/7	木	0.770
2017/9/8	金	0.765
2017/9/9	土	0.760
2017/9/10	日	0.760 p
2017/9/11	月	0.760 p
2017/9/12	火	0.755
2017/9/13	水	0.750
2017/9/14	木	0.745
2017/9/15	金	0.740
2017/9/16	土	0.740 p
2017/9/17	日	0.740 p
2017/9/18	月	0.735
2017/9/19	火	0.745 戻し
2017/9/20	水	0.745 r
2017/9/21	木	0.740
2017/9/22	金	0.740 r
2017/9/23	土	0.735
2017/9/24	日	0.735 p
2017/9/25	月	0.730
2017/9/26	火	0.725
2017/9/27	水	0.720
2017/9/28	木	0.720 p
2017/9/29	金	0.720 p
2017/9/30	土	0.715
2017/10/1	日	0.710
2017/10/2	月	0.710 p
2017/10/3	火	0.705
2017/10/4	水	0.700
2017/10/5	木	0.695
2017/10/6	金	0.690 r
2017/10/7	土	0.685 r

2017/10/8	日	0.680	r
2017/10/9	月	0.695	戻し
2017/10/10	火	0.695	r
2017/10/11	水	0.700	戻し
2017/10/12	木	0.700	r
2017/10/13	金	0.695	
2017/10/14	土	0.690	
2017/10/15	日	0.690	p
2017/10/16	月	0.685	
2017/10/17	火	0.680	
2017/10/18	水	0.680	p
2017/10/19	木	0.675	
2017/10/20	金	0.670	
2017/10/21	土	0.670	p
2017/10/22	日	0.670	p
2017/10/23	月	0.665	
2017/10/24	火	0.660	
2017/10/25	水	0.660	p
2017/10/26	木	0.655	
2017/10/27	金	0.655	p
2017/10/28	土	0.650	
2017/10/29	日	0.660	戻し
2017/10/30	月	0.660	r
2017/10/31	火	0.655	
2017/11/1	水	0.655	p
2017/11/2	木	0.650	
2017/11/3	金	0.650	p
2017/11/4	土	0.645	
2017/11/5	日	0.645	p
2017/11/6	月	0.640	
2017/11/7	火	0.640	p
2017/11/8	水	0.635	
2017/11/9	木	0.635	p
2017/11/10	金	0.630	
2017/11/11	土	0.630	p
2017/11/12	日	0.625	
2017/11/13	月	0.630	頭痛い(headache)。戻し
2017/11/14	火	0.625	
2017/11/15	水	0.625	r

2017/11/16	木	0.620
2017/11/17	金	0.620 r
2017/11/18	土	0.615
2017/11/19	日	0.615 p
2017/11/20	月	0.610 p
2017/11/21	火	0.610 p
2017/11/22	水	0.605
2017/11/23	木	0.605 p
2017/11/24	金	0.600
2017/11/25	土	0.600 p
2017/11/26	日	0.600 p
2017/11/27	月	0.595
2017/11/28	火	0.595 p
2017/11/29	水	0.590
2017/11/30	木	0.590 p
2017/12/1	金	0.585
2017/12/2	土	0.585 p
2017/12/3	日	0.580
2017/12/4	月	0.580 p
2017/12/5	火	0.575
2017/12/6	水	0.575 p
2017/12/7	木	0.570
2017/12/8	金	0.570 p
2017/12/9	土	0.565
2017/12/10	日	0.565 p
2017/12/11	月	0.560
2017/12/12	火	0.560 p
2017/12/13	水	0.560 p
2017/12/14	木	0.555
2017/12/15	金	0.555 p
2017/12/16	土	0.550
2017/12/17	日	0.550 p
2017/12/18	月	0.545
2017/12/19	火	0.545 p
2017/12/20	水	0.540
2017/12/21	木	0.540 p
2017/12/22	金	0.535
2017/12/23	土	0.535 p
2017/12/24	日	0.530

2017/12/25	月	0.530	p
2017/12/26	火	0.525	
2017/12/27	水	0.525	p
2017/12/28	木	0.520	
2017/12/29	金	0.520	p
2017/12/30	土	0.520	p
2017/12/31	日	0.515	
2018/1/1	月	0.515	
2018/1/2	火	0.510	
2018/1/3	水	0.510	p
2018/1/4	木	0.505	
2018/1/5	金	0.505	p
2018/1/6	土	0.500	
2018/1/7	日	0.500	p
2018/1/8	月	0.495	
2018/1/9	火	0.495	p
2018/1/10	水	0.490	
2018/1/11	木	0.490	p
2018/1/12	金	0.490	p
2018/1/13	土	0.485	
2018/1/14	日	0.485	p
2018/1/15	月	0.480	
2018/1/16	火	0.480	p
2018/1/17	水	0.475	
2018/1/18	木	0.475	p
2018/1/19	金	0.470	
2018/1/20	土	0.470	p
2018/1/21	日	0.465	
2018/1/22	月	0.465	p
2018/1/23	火	0.470	頭痛(headache)。戻し
2018/1/24	水	0.470	r
2018/1/25	木	0.465	
2018/1/26	金	0.465	p
2018/1/27	土	0.460	
2018/1/28	日	0.460	p
2018/1/29	月	0.455	
2018/1/30	火	0.455	p
2018/1/31	水	0.455	p
2018/2/1	木	0.450	

2018/2/2	金	0.450	p
2018/2/3	土	0.445	
2018/2/4	日	0.445	p
2018/2/5	月	0.445	p
2018/2/6	火	0.440	
2018/2/7	水	0.440	p
2018/2/8	木	0.435	
2018/2/9	金	0.435	p
2018/2/10	土	0.430	
2018/2/11	日	0.430	p
2018/2/12	月	0.430	p
2018/2/13	火	0.425	
2018/2/14	水	0.424	p
2018/2/15	木	0.420	
2018/2/16	金	0.420	p
2018/2/17	土	0.415	
2018/2/18	日	0.415	p
2018/2/19	月	0.415	p
2018/2/20	火	0.410	
2018/2/21	水	0.410	p
2018/2/22	木	0.405	
2018/2/23	金	0.405	p
2018/2/24	土	0.405	p
2018/2/25	日	0.405	r だるい(heavy languor)。
2018/2/26	月	0.400	
2018/2/27	火	0.400	p
2018/2/28	水	0.395	
2018/3/1	木	0.395	p
2018/3/2	金	0.390	
2018/3/3	土	0.390	p
2018/3/4	日	0.385	
2018/3/5	月	0.385	p
2018/3/6	火	0.385	p
2018/3/7	水	0.385	p
2018/3/8	木	0.380	
2018/3/9	金	0.380	p
2018/3/10	土	0.375	
2018/3/11	日	0.375	p
2018/3/12	月	0.370	

2018/3/13	火	0.370	p
2018/3/14	水	0.365	
2018/3/15	木	0.365	p
2018/3/16	金	0.365	p
2018/3/17	土	0.360	
2018/3/18	日	0.360	p
2018/3/19	月	0.360	p
2018/3/20	火	0.355	
2018/3/21	水	0.355	p
2018/3/22	木	0.350	
2018/3/23	金	0.350	p
2018/3/24	土	0.350	p
2018/3/25	日	0.345	
2018/3/26	月	0.350	頭痛(headache)。戻し
2018/3/27	火	0.345	
2018/3/28	水	0.345	p
2018/3/29	木	0.340	
2018/3/30	金	0.340	p
2018/3/31	土	0.335	
2018/4/1	日	0.335	p
2018/4/2	月	0.335	p
2018/4/3	火	0.330	
2018/4/4	水	0.350	だるい(heavy languor)。戻し
2018/4/5	木	0.350	
2018/4/6	金	0.345	
2018/4/7	土	0.345	p
2018/4/8	日	0.345	p
2018/4/9	月	0.345	p
2018/4/10	火	0.340	
2018/4/11	水	0.340	p
2018/4/12	木	0.335	
2018/4/13	金	0.335	p
2018/4/14	土	0.335	p
2018/4/15	日	0.330	
2018/4/16	月	0.330	p
2018/4/17	火	0.325	
2018/4/18	水	0.325	p
2018/4/19	木	0.325	p
2018/4/20	金	0.320	

2018/4/21	土	0.320	p
2018/4/22	日	0.320	p
2018/4/23	月	0.315	
2018/4/24	火	0.315	p
2018/4/25	水	0.310	
2018/4/26	木	0.310	p
2018/4/27	金	0.310	p
2018/4/28	土	0.305	
2018/4/29	日	0.305	p
2018/4/30	月	0.305	p
2018/5/1	火	0.300	
2018/5/2	水	0.300	p
2018/5/3	木	0.295	
2018/5/4	金	0.295	p
2018/5/5	土	0.290	
2018/5/6	日	0.290	p
2018/5/7	月	0.290	p
2018/5/8	火	0.250	
2018/5/9	水	0.295	p
2018/5/10	木	0.280	
2018/5/11	金	0.280	p
2018/5/12	土	0.280	p
2018/5/13	日	0.275	
2018/5/14	月	0.275	p
2018/5/15	火	0.270	
2018/5/16	水	0.270	p
2018/5/17	木	0.265	
2018/5/18	金	0.265	p
2018/5/19	土	0.260	
2018/5/20	日	0.260	p
2018/5/21	月	0.260	p
2018/5/22	火	0.255	
2018/5/23	水	0.255	p
2018/5/24	木	0.250	
2018/5/25	金	0.250	p
2018/5/26	土	0.250	p
2018/5/27	日	0.245	
2018/5/28	月	0.245	p
2018/5/29	火	0.240	

2018/5/30	水	0.240	p
2018/5/31	木	0.240	p
2018/6/1	金	0.235	
2018/6/2	土	0.235	p
2018/6/3	日	0.235	p
2018/6/4	月	0.240	
2018/6/5	火	0.235	
2018/6/6	水	0.235	p
2018/6/7	木	0.230	
2018/6/8	金	0.230	p
2018/6/9	土	0.225	
2018/6/10	日	0.225	p
2018/6/11	月	0.220	
2018/6/12	火	0.220	p
2018/6/13	水	0.220	p
2018/6/14	木	0.215	
2018/6/15	金	0.215	p
2018/6/16	土	0.215	p
2018/6/17	日	0.210	
2018/6/18	月	0.210	p
2018/6/19	火	0.210	p
2018/6/20	水	0.205	
2018/6/21	木	0.205	p
2018/6/22	金	0.205	p
2018/6/23	土	0.200	
2018/6/24	日	0.200	p
2018/6/25	月	0.200	p
2018/6/26	火	0.210	戻し
2018/6/27	水	0.205	
2018/6/28	木	0.200	
2018/6/29	金	0.200	p
2018/6/30	土	0.200	p
2018/7/1	日	0.195	
2018/7/2	月	0.195	p
2018/7/3	火	0.195	p
2018/7/4	水	0.190	
2018/7/5	木	0.190	p
2018/7/6	金	0.190	p
2018/7/7	土	0.185	

2018/7/8	日	0.185	p
2018/7/9	月	0.180	
2018/7/10	火	0.180	p
2018/7/11	水	0.180	p
2018/7/12	木	0.175	
2018/7/13	金	0.175	p
2018/7/14	土	0.175	p
2018/7/15	日	0.170	
2018/7/16	月	0.170	p
2018/7/17	火	0.170	p
2018/7/18	水	0.165	
2018/7/19	木	0.165	p
2018/7/20	金	0.165	p
2018/7/21	土	0.160	
2018/7/22	日	0.160	p
2018/7/23	月	0.160	p
2018/7/24	火	0.155	
2018/7/25	水	0.155	p
2018/7/26	木	0.155	p
2018/7/27	金	0.150	
2018/7/28	土	0.150	p
2018/7/29	日	0.155	戻し
2018/7/30	月	0.150	
2018/7/31	火	0.150	p
2018/8/1	水	0.150	p
2018/8/2	木	0.145	
2018/8/3	金	0.145	p
2018/8/4	土	0.145	p
2018/8/5	日	0.140	
2018/8/6	月	0.140	p
2018/8/7	火	0.140	p
2018/8/8	水	0.135	
2018/8/9	木	0.135	p
2018/8/10	金	0.135	p
2018/8/11	土	0.130	
2018/8/12	日	0.130	p
2018/8/13	月	0.130	p
2018/8/14	火	0.130	p
2018/8/15	水	0.125	

2018/8/16	木	0.125	p
2018/8/17	金	0.125	p
2018/8/18	土	0.120	
2018/8/19	日	0.120	p
2018/8/20	月	0.120	p
2018/8/21	火	0.115	
2018/8/22	水	0.115	p
2018/8/23	木	0.110	
2018/8/24	金	0.110	p
2018/8/25	土	0.110	p
2018/8/26	日	0.110	p
2018/8/27	月	0.105	
2018/8/28	火	0.105	p
2018/8/29	水	0.105	p
2018/8/30	木	0.100	
2018/8/31	金	0.100	p
2018/9/1	土	0.100	p
2018/9/2	日	0.095	
2018/9/3	月	0.095	p
2018/9/4	火	0.095	p
2018/9/5	水	0.090	
2018/9/6	木	0.090	p
2018/9/7	金	0.090	p
2018/9/8	土	0.085	
2018/9/9	日	0.085	p
2018/9/10	月	0.085	p
2018/9/11	火	0.080	
2018/9/12	水	0.080	p
2018/9/13	木	0.080	p
2018/9/14	金	0.075	
2018/9/15	土	0.075	p
2018/9/16	日	0.075	p
2018/9/17	月	0.070	
2018/9/18	火	0.070	p
2018/9/19	水	0.070	p
2018/9/20	木	0.065	
2018/9/21	金	0.065	p
2018/9/22	土	0.065	p
2018/9/23	日	0.065	p

2018/9/24	月	0.065	p
2018/9/25	火	0.060	
2018/9/26	水	0.060	p
2018/9/27	木	0.060	p
2018/9/28	金	0.060	p
2018/9/29	土	0.055	
2018/9/30	日	0.055	p
2018/10/1	月	0.055	p
2018/10/2	火	0.055	p
2018/10/3	水	0.050	
2018/10/4	木	0.050	p
2018/10/5	金	0.050	p
2018/10/6	土	0.050	p
2018/10/7	日	0.050	r
2018/10/8	月	0.050	r
2018/10/9	火	0.055	戻し
2018/10/10	水	0.060	戻し
2018/10/11	木	0.059	
2018/10/12	金	0.058	
2018/10/13	土	0.057	風邪(cold)
2018/10/14	日	0.056	
2018/10/15	月	0.055	
2018/10/16	火	0.054	
2018/10/17	水	0.053	
2018/10/18	木	0.052	
2018/10/19	金	0.051	
2018/10/20	土	0.050	
2018/10/21	日	0.050	r
2018/10/22	月	0.050	r
2018/10/23	火	0.050	r
2018/10/24	水	0.050	r
2018/10/25	木	0.050	r
2018/10/26	金	0.050	r
2018/10/27	土	0.050	r
2018/10/28	日	0.050	r
2018/10/29	月	0.050	r
2018/10/30	火	0.050	r
2018/10/31	水	0.050	r
2018/11/1	木	0.050	r

2018/11/2	金	0.050	r
2018/11/3	土	0.050	r
2018/11/4	日	0.050	r
2018/11/5	月	0.050	r
2018/11/6	火	0.050	r
2018/11/7	水	0.050	r
2018/11/8	木	0.050	r
2018/11/9	金	0.050	r
2018/11/10	土	0.050	r
2018/11/11	日	0.050	r
2018/11/12	月	0.050	r
2018/11/13	火	0.050	r
2018/11/14	水	0.050	r
2018/11/15	木	0.050	r
2018/11/16	金	0.050	r
2018/11/17	土	0.050	r
2018/11/18	日	0.050	r
2018/11/19	月	0.050	r
2018/11/20	火	0.1000	スケール変換(scale conversion)。キリのいい数字にするため戻し
2018/11/21	水	0.1000	p
2018/11/22	木	0.1000	p
2018/11/23	金	0.1000	p
2018/11/24	土	0.1000	p
2018/11/25	日	0.1000	p
2018/11/26	月	0.1000	p
2018/11/27	火	0.1000	p
2018/11/28	水	0.1000	p
2018/11/29	木	0.1000	p
2018/11/30	金	0.1000	p
2018/12/1	土	0.0990	
2018/12/2	日	0.0980	
2018/12/3	月	0.0970	
2018/12/4	火	0.0960	
2018/12/5	水	0.0960	p
2018/12/6	木	0.0955	
2018/12/7	金	0.0950	
2018/12/8	土	0.0945	
2018/12/9	日	0.0940	睡眠補助としてクエチアピン6mg程度の代わりにミルタザピン7.5mgを試す
2018/12/10	月	0.0935	test use Mirtazapine 7.5mg instead of Quetiapine 6mg for sleep

2018/12/11	火	0.0930
2018/12/12	水	0.0925
2018/12/13	木	0.0920
2018/12/14	金	0.0915
2018/12/15	土	0.0910
2018/12/16	日	0.0905
2018/12/17	月	0.0900
2018/12/18	火	0.0895
2018/12/19	水	0.0890
2018/12/20	木	0.0885
2018/12/21	金	0.0880
2018/12/22	土	0.0875
2018/12/23	日	0.0870
2018/12/24	月	0.0865
2018/12/25	火	0.0860
2018/12/26	水	0.0855
2018/12/27	木	0.0850
2018/12/28	金	0.0845
2018/12/29	土	0.0840
2018/12/30	日	0.0835
2018/12/31	月	0.0830
2019/1/1	火	0.0825
2019/1/2	水	0.0820
2019/1/3	木	0.0810
2019/1/4	金	0.0800
2019/1/5	土	0.0790
2019/1/6	日	0.0780
2019/1/7	月	0.0770
2019/1/8	火	0.0760
2019/1/9	水	0.0750
2019/1/10	木	0.0740
2019/1/11	金	0.0730
2019/1/12	土	0.0720
2019/1/13	日	0.0710
2019/1/14	月	0.0700
2019/1/15	火	0.0690
2019/1/16	水	0.0680
2019/1/17	木	0.0670
2019/1/18	金	0.0660

2019/1/19	土	0.0680	戻し
2019/1/20	日	0.0670	
2019/1/21	月	0.0660	
2019/1/22	火	0.0650	
2019/1/23	水	0.0650	p
2019/1/24	木	0.0650	p
2019/1/25	金	0.0640	
2019/1/26	土	0.0640	p
2019/1/27	日	0.0630	
2019/1/28	月	0.0620	
2019/1/29	火	0.0620	p
2019/1/30	水	0.0620	p
2019/1/31	木	0.0620	p
2019/2/1	金	0.0620	p
2019/2/2	土	0.0610	
2019/2/3	日	0.0600	p
2019/2/4	月	0.0590	
2019/2/5	火	0.0590	p
2019/2/6	水	0.0580	
2019/2/7	木	0.0580	p
2019/2/8	金	0.0570	
2019/2/9	土	0.0570	p
2019/2/10	日	0.0560	
2019/2/11	月	0.0560	p
2019/2/12	火	0.0560	p
2019/2/13	水	0.0560	p
2019/2/14	木	0.0550	
2019/2/15	金	0.0550	
2019/2/16	土	0.0540	
2019/2/17	日	0.0540	p
2019/2/18	月	0.0530	
2019/2/19	火	0.0530	p
2019/2/20	水	0.0530	p
2019/2/21	木	0.0520	
2019/2/22	金	0.0520	p
2019/2/23	土	0.0510	
2019/2/24	日	0.0510	p
2019/2/25	月	0.0500	
2019/2/26	火	0.0500	p

2019/2/27	水	0.0500	p
2019/2/28	木	0.0500	p
2019/3/1	金	0.0500	p
2019/3/2	土	0.0500	p
2019/3/3	日	0.0490	
2019/3/4	月	0.0490	p
2019/3/5	火	0.0480	
2019/3/6	水	0.0480	p
2019/3/7	木	0.0470	
2019/3/8	金	0.0470	p
2019/3/9	土	0.0460	
2019/3/10	日	0.0460	p
2019/3/11	月	0.0450	ミルタザピンをやめてクエチアピンに戻す。ミルタザピン中止による離脱症状なし
2019/3/12	火	0.0450	back to Quetiapine 6mg for sleep, quit Mirtazapine (no W/S)
2019/3/13	水	0.0450	r
2019/3/14	木	0.0450	r
2019/3/15	金	0.0450	r
2019/3/16	土	0.0450	r
2019/3/17	日	0.0440	
2019/3/18	月	0.0440	p
2019/3/19	火	0.0440	p
2019/3/20	水	0.0430	
2019/3/21	木	0.0420	
2019/3/22	金	0.0420	p
2019/3/23	土	0.0410	
2019/3/24	日	0.0410	p
2019/3/25	月	0.0410	p
2019/3/26	火	0.0400	
2019/3/27	水	0.0400	p
2019/3/28	木	0.0400	p
2019/3/29	金	0.0390	
2019/3/30	土	0.0390	p
2019/3/31	日	0.0390	p
2019/4/1	月	0.0380	
2019/4/2	火	0.0380	p
2019/4/3	水	0.0380	p
2019/4/4	木	0.0370	
2019/4/5	金	0.0370	p
2019/4/6	土	0.0370	p

2019/4/7	日	0.0360	
2019/4/8	月	0.0360	p
2019/4/9	火	0.0360	r. 風邪(cold)
2019/4/10	水	0.0360	r. 風邪(cold)
2019/4/11	木	0.0360	r. 風邪(cold)
2019/4/12	金	0.0360	r. 風邪(cold)
2019/4/13	土	0.0360	r. 風邪(cold)
2019/4/14	日	0.0360	r. 風邪(cold)
2019/4/15	月	0.0360	r. 風邪(cold)
2019/4/16	火	0.0350	
2019/4/17	水	0.0350	p
2019/4/18	木	0.0350	p
2019/4/19	金	0.0340	
2019/4/20	土	0.0340	p
2019/4/21	日	0.0340	p
2019/4/22	月	0.0340	p
2019/4/23	火	0.0340	r. 風邪ぶりがえし(cold)
2019/4/24	水	0.0340	r
2019/4/25	木	0.0330	
2019/4/26	金	0.0330	r
2019/4/27	土	0.0330	r
2019/4/28	日	0.0330	r
2019/4/29	月	0.0330	r
2019/4/30	火	0.0330	r
2019/5/1	水	0.0320	
2019/5/2	木	0.0320	r
2019/5/3	金	0.0320	r
2019/5/4	土	0.0320	r
2019/5/5	日	0.0310	
2019/5/6	月	0.0310	p
2019/5/7	火	0.0310	p
2019/5/8	水	0.0300	
2019/5/9	木	0.0300	p
2019/5/10	金	0.0300	p
2019/5/11	土	0.0300	p
2019/5/12	日	0.0290	
2019/5/13	月	0.0290	p
2019/5/14	火	0.0290	p
2019/5/15	水	0.0280	

2019/5/16	木	0.0280	p
2019/5/17	金	0.0280	p
2019/5/18	土	0.0280	p
2019/5/19	日	0.0270	
2019/5/20	月	0.0270	p
2019/5/21	火	0.0270	p
2019/5/22	水	0.0270	p
2019/5/23	木	0.0260	
2019/5/24	金	0.0260	p
2019/5/25	土	0.0260	p
2019/5/26	日	0.0250	
2019/5/27	月	0.0250	p
2019/5/28	火	0.0250	r.だるい(heavy languor)
2019/5/29	水	0.0250	r.だるい(heavy languor)
2019/5/30	木	0.0250	r.だるい(heavy languor)
2019/5/31	金	0.0250	r.だるい(heavy languor)
2019/6/1	土	0.0240	
2019/6/2	日	0.0240	p
2019/6/3	月	0.0240	p
2019/6/4	火	0.0240	p
2019/6/5	水	0.0230	
2019/6/6	木	0.0230	p
2019/6/7	金	0.0230	p
2019/6/8	土	0.0230	p
2019/6/9	日	0.0220	
2019/6/10	月	0.0220	p
2019/6/11	火	0.0220	p
2019/6/12	水	0.0220	p
2019/6/13	木	0.0220	p
2019/6/14	金	0.0210	
2019/6/15	土	0.0210	p
2019/6/16	日	0.0210	p
2019/6/17	月	0.0210	p
2019/6/18	火	0.0200	
2019/6/19	水	0.0200	p
2019/6/20	木	0.0200	p
2019/6/21	金	0.0200	p
2019/6/22	土	0.0190	
2019/6/23	日	0.0190	p

2019/6/24	月	0.0190	p
2019/6/25	火	0.0180	
2019/6/26	水	0.0180	p
2019/6/27	木	0.0180	p
2019/6/28	金	0.0180	p
2019/6/29	土	0.0170	
2019/6/30	日	0.0170	p
2019/7/1	月	0.0170	p
2019/7/2	火	0.0170	p
2019/7/3	水	0.0160	
2019/7/4	木	0.0160	
2019/7/5	金	0.0160	
2019/7/6	土	0.0160	
2019/7/7	日	0.0150	
2019/7/8	月	0.0150	p
2019/7/9	火	0.0150	p
2019/7/10	水	0.0150	r.風邪(cold)
2019/7/11	木	0.0150	r.風邪(cold)
2019/7/12	金	0.0150	r.風邪(cold)
2019/7/13	土	0.0150	r.風邪(cold)
2019/7/14	日	0.0150	r.風邪(cold)
2019/7/15	月	0.0140	
2019/7/16	火	0.0140	p
2019/7/17	水	0.0140	p
2019/7/18	木	0.0140	p
2019/7/19	金	0.0130	
2019/7/20	土	0.0130	p
2019/7/21	日	0.0130	p
2019/7/22	月	0.0130	p
2019/7/23	火	0.0130	p
2019/7/24	水	0.0120	
2019/7/25	木	0.0120	p
2019/7/26	金	0.0120	p
2019/7/27	土	0.0120	p
2019/7/28	日	0.0120	p
2019/7/29	月	0.0110	
2019/7/30	火	0.0110	p
2019/7/31	水	0.0110	p
2019/8/1	木	0.0108	

2019/8/2	金	0.0106	
2019/8/3	土	0.0104	
2019/8/4	日	0.0102	
2019/8/5	月	0.0100	
2019/8/6	火	0.0098	
2019/8/7	水	0.0096	
2019/8/8	木	0.0094	
2019/8/9	金	0.0092	
2019/8/10	土	0.0090	
2019/8/11	日	0.0088	
2019/8/12	月	0.0088	p
2019/8/13	火	0.0086	
2019/8/14	水	0.0084	
2019/8/15	木	0.0082	
2019/8/16	金	0.0080	
2019/8/17	土	0.0080	p
2019/8/18	日	0.0078	
2019/8/19	月	0.0076	
2019/8/20	火	0.0074	
2019/8/21	水	0.0072	
2019/8/22	木	0.0070	
2019/8/23	金	0.0070	p
2019/8/24	土	0.0068	
2019/8/25	日	0.0068	p
2019/8/26	月	0.0070	戻し。頭痛(headache)、調子悪い(bad)
2019/8/27	火	0.0070	r
2019/8/28	水	0.0070	r
2019/8/29	木	0.0070	r
2019/8/30	金	0.0070	r
2019/8/31	土	0.0068	
2019/9/1	日	0.0066	
2019/9/2	月	0.0066	p
2019/9/3	火	0.0064	
2019/9/4	水	0.0062	
2019/9/5	木	0.0062	p
2019/9/6	金	0.0060	
2019/9/7	土	0.0060	p
2019/9/8	日	0.0058	
2019/9/9	月	0.0058	p

2019/9/10	火	0.0056
2019/9/11	水	0.0056 p
2019/9/12	木	0.0054
2019/9/13	金	0.0054 p
2019/9/14	土	0.0052
2019/9/15	日	0.0052 p
2019/9/16	月	0.0052 p
2019/9/17	火	0.0050
2019/9/18	水	0.0050 p
2019/9/19	木	0.0048
2019/9/20	金	0.0048 p
2019/9/21	土	0.0046
2019/9/22	日	0.0046 p
2019/9/23	月	0.0044
2019/9/24	火	0.0044 p
2019/9/25	水	0.0044 p
2019/9/26	木	0.0042
2019/9/27	金	0.0042 p
2019/9/28	土	0.0040
2019/9/29	日	0.0040 p
2019/9/30	月	0.0040 p
2019/10/1	火	0.0038
2019/10/2	水	0.0038 p
2019/10/3	木	0.0036
2019/10/4	金	0.0036 p
2019/10/5	土	0.0034
2019/10/6	日	0.0034 p
2019/10/7	月	0.0032
2019/10/8	火	0.0032 p
2019/10/9	水	0.0030
2019/10/10	木	0.0030 p
2019/10/11	金	0.0029
2019/10/12	土	0.0028
2019/10/13	日	0.0027
2019/10/14	月	0.0026
2019/10/15	火	0.0025
2019/10/16	水	0.0025 p
2019/10/17	木	0.0024
2019/10/18	金	0.0023

2019/10/19	土	0.0022
2019/10/20	日	0.0022 p
2019/10/21	月	0.0021
2019/10/22	火	0.0020
2019/10/23	水	0.0020 p
2019/10/24	木	0.0020 p
2019/10/25	金	0.0019
2019/10/26	土	0.0019 p
2019/10/27	日	0.0018
2019/10/28	月	0.0018 p
2019/10/29	火	0.0017
2019/10/30	水	0.0017 p
2019/10/31	木	0.0016
2019/11/1	金	0.0016 p
2019/11/2	土	0.0015
2019/11/3	日	0.0014
2019/11/4	月	0.0014 r. だるい(heavy languor)。
2019/11/5	火	0.0014 r
2019/11/6	水	0.0014 r
2019/11/7	木	0.0013
2019/11/8	金	0.0013 p
2019/11/9	土	0.0012
2019/11/10	日	0.0012 p
2019/11/11	月	0.0011
2019/11/12	火	0.0011 p
2019/11/13	水	0.0011 p
2019/11/14	木	0.0009
2019/11/15	金	0.0009 p
2019/11/16	土	0.00085
2019/11/17	日	0.00080
2019/11/18	月	0.00075
2019/11/19	火	0.00075 p
2019/11/20	水	0.00070
2019/11/21	木	0.00070 p
2019/11/22	金	0.00065
2019/11/23	土	0.00065 p
2019/11/24	日	0.00060
2019/11/25	月	0.00060 p
2019/11/26	火	0.00055

2019/11/27	水	0.00055	p
2019/11/28	木	0.00050	
2019/11/29	金	0.00050	p
2019/11/30	土	0.00045	
2019/12/1	日	0.00045	p
2019/12/2	月	0.00040	
2019/12/3	火	0.00040	p
2019/12/4	水	0.00035	
2019/12/5	木	0.00035	p
2019/12/6	金	0.00035	r.風邪(cold)
2019/12/7	土	0.00035	r.風邪(cold)
2019/12/8	日	0.00035	r.風邪(cold)
2019/12/9	月	0.00035	r.風邪(cold)
2019/12/10	火	0.00035	r.風邪(cold)
2019/12/11	水	0.00035	r.風邪(cold)
2019/12/12	木	0.00035	r.風邪(cold)
2019/12/13	金	0.00035	r.風邪(cold)
2019/12/14	土	0.00035	r.風邪(cold)
2019/12/15	日	0.00035	r.風邪(cold)
2019/12/16	月	0.00040	戻し
2019/12/17	火	0.00040	r.風邪(cold)
2019/12/18	水	0.00040	r.風邪(cold)
2019/12/19	木	0.00040	r.風邪(cold)
2019/12/20	金	0.00040	r.風邪(cold)
2019/12/21	土	0.00040	r.風邪(cold)
2019/12/22	日	0.00038	
2019/12/23	月	0.00036	
2019/12/24	火	0.00034	
2019/12/25	水	0.00032	
2019/12/26	木	0.00030	
2019/12/27	金	0.00028	
2019/12/28	土	0.00026	
2019/12/29	日	0.00024	
2019/12/30	月	0.00022	
2019/12/31	火	0.00020	
2020/1/1	水	0.00018	
2020/1/2	木	0.00016	
2020/1/3	金	0.00014	
2020/1/4	土	0.00012	

2020/1/5	日	0.00010
2020/1/6	月	0.00010 p
2020/1/7	火	0.00008
2020/1/8	水	0.00006
2020/1/9	木	0.00004
2020/1/10	金	0.00002
2020/1/11	土	0.00000
2020/1/12	日	0.00002
2020/1/13	月	0.00000
2020/1/14	火	0.00000
2020/1/15	水	0.00002
2020/1/16	木	0.00000 断薬Jump

現在睡眠補助としてクエチアピン約2mg程度。残りジアゼパム3mg

for now Quetiapine around 2mg for sleep. Diazepam 3mg remains.